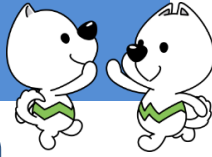


# “健康経営” はじめませんか？

～わかやま健康づくりチャレンジ運動のススメ～



## ■あなたの職場でこんなお悩みありませんか？

働き盛りの人が病気で  
休職した…

従業員の平均年齢が高くなっている、  
若い世代が育っていない

人手不足に悩んでいる

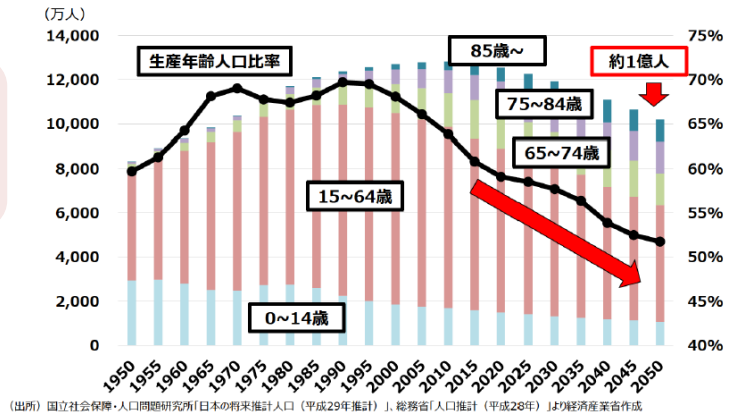
## 少子高齢化により労働力人口が激減！

人手不足を背景として、従業員の健康維持・増進は企業が主体的に取り組むべき課題となっています。

圏域でチャレンジ運動を通じ健康経営に取り組む事業所が64か所（令和3年11月現在）に増えてきています！



職員の腰痛対策にバランスボールを取り入れた市町村も…



## ■ぜひ健康経営に取り組んでみましょう！

従業員の健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践する“健康経営”。組織全体の活性化、企業価値や業績の向上につながるといわれ、近年大変注目されています。

和歌山県と協会けんぽ和歌山支部では、職場での健康づくりをサポートする「わかやま健康づくりチャレンジ運動」を実施しています。

貴社もぜひ参加して“健康経営”への取り組みを始めてみませんか。

生産性の向上  
モチベーションの向上  
医療コストの削減  
リクルート効果  
イメージアップ …

健康宣言！

わかやま健康推進事業所の認定で申請により  
建設工事入札参加資格審査に係る「地方基準点数」の  
ポイントアップがあるかも！

田辺保健所では、「健康づくりリーダー養成講習会」や「出張出前講座」を開催し、健康づくりをサポートしていきます。詳しくは裏面をご覧ください！

お問合せ先 田辺保健所 保健課 ☎0739-26-7952

# 田辺保健所が各種講座の開催により職場の健康づくりをサポートします

## 出張出前講座

最小人数10名程度から承ります。要日程調整

よくある職場の健康課題をテーマに、保健所専門職等が病気の知識や対応策を解説します。職場の健康づくり対策のヒントにいかがですか？

	項目	講座名	内容
1	食事	食事の『適正』を知ろう!	食事は健康保持の基本です。 適正カロリーや減塩の秘訣、管理栄養士がお伝えします。
2	運動	運動のススメ	継続が難しい運動。仕事や日常生活への取り入れ方や手軽に始められるウォーキングについての情報をお伝えします。
3	心疾患予防	心疾患予防! 私たちにできること	「田辺圏域の働き盛りの男性に多い心疾患死亡を県平均以下に減らす」を達成するため原因や予防法についてお伝えします。
4	がん	正しく知ろう、 最新のがん知識	がんの予防についてのお話とがん患者の就労支援対策についてお伝えします。
5	こころの健康	みんなの メンタルヘルス	うつ病や大人の発達障害について解説や日々のストレスとの向き合い方等について、精神保健福祉士や保健師がお伝えします。
6	感染症	知って防ごう! コロナのこと	いまだ収束しない新型コロナウイルス感染症について職場での感染予防対策や感染者が発生した時の対応についてお伝えします。
7	たばこ	たばこと健康 ～知っておきたいたばこのこと～	たばこの健康への影響と職場の受動喫煙対策のヒントに改正された健康増進法を解説します。



リーダー養成講習会は、予定が決まり次第各委員様あてお知らせいたします。